ኮቪድ-19፡- ለ2023-2024 ምን አዲስ ነገር አለ?

9/7/2023

አዲስ የኮቪድ-19 ማጠናከሪያ መድሃኒት ይኖራል?

የዘመነው የኮቪድ-19 ማጠናከሪያ ክትባት እና ማን መውሰድ እንዳለበት የሚገልጹ ምክሮች በሴፕቴምበር አጋማሽ ይወጣሉ ተብሎ ይጠበቃል። ይህ ማጠናከሪያ የተዘጋጀው አዲስ የኮቪድ-19 ቫይረስ ዝርያን ለመከላከል ነው። ዕድሜያቸው ስድስት ወር እና ከዚያ በላይ የሆኑ ሰዎች ሁሉ በኮቪድ-19 ክትባቶች ላይ ወቅታዊ መሆን አለባቸው። ለጊዜ ቀጠሮዎች፣ vaccines.gov ን ይጎብኙ ወይም በ 703.746.4988 ይደውሉ።

የምርመራ ውጤቴ ፖዘቲቭ ሆኗል። እና አሁንም ቢሆን ከሌሎች ተነጥዬ መቆየት ያስፈልገኛል?

በVirginia Department of Health (VDH) እና በCenters for Disease Control and Prevention (CDC) በሚመከረው መሠረት ቢያንስ ለ5 ሙሉ ቀናት ተነጥለው ይቆዩ። የበሽታው ምልክቶች የሚጀምሩበት ቀን፣ ቀን 0 ነው። በተጨማሪም አደጋውን እንዲያውቁ እርስዎ በዙሪያቸው ለነበሩ ሰዎች ሊነግሯቸው ይገባል።

ማስክ ማድረግ ያስፈልገኛል?

ኮቪድ-19 ካለብዎት፣ እስከ 10ኛው ቀን ድረስ ከሌሎች ሰዎች ጋር በሚሆኑበት ጊዜ ማስክ ይልበሱ። ከ5 ቀናት በኋላ ተነጥሎ ከመቆየት ከወጡ ማስክ ያድርጉ። ከሌሎች ሰዎች ጋር የሚኖሩ ከሆነ በቤት ውስጥ ማስክ ያድርጉ።

ኮቪድ-19 ያለበት ሰው አጠገብ ከነበርኩ ምን ማድረግ አለብኝ?

ለኮቪድ-19 ከተጋለጡ ለ10 ቀናት ማስክ ያድርጉ። በ6ኛው ቀን ወይም ምልክቶች መታየት ሲጀምሩ ምርመራ ያድርጉ። ለኮቪድ-19 የተጋለጡበት ቀን፣ ቀን 0 ነው። ዕቅድ ሲያወጡ ማስክ ለመልበስ የሚያስችሉዎትን እንቅስቃሴዎች ይምረጡ።

ምርመራ ማድረግ የምችለው የት ነው?

ምርመራዎች አሁንም ይገኛሉ። በአቅራቢያዎ ያሉ ተመጣጣኝ ወይም ነፃ ምርመራዎችን ለማግኘት alexandriava.gov/COVIDTesting ን ይጎብኙ።

አዲስ ዓይነት ዝርያ አለ? ይህ ለእኔና ለቤተሰቤ ምን ትርጉም አለው?

“Eris” (EG.5) ዝርያ በአሜሪካ ዙሪያ የሚዘዋወር አዲስ ዝርያ ነው። ባለፉት 6 ወራት በአሜሪካ ውስጥ ሲዘዋወሩ ከቆዩት ከ XBB ዝርያዎች ጋር ተመሳሳይ ነው። የተለመዱትን የኮቪድ-19 ምልክቶች ያስከትላል። አሁን ያሉት የኮቪድ-19 ምርመራዎች ይለዩታል። በአሁኑ ጊዜ የሚገኙ መድኃኒቶች EG.5 ለማከም ይረዳሉ። ክትባቶች ከበሽታው ይጠብቃሉ።

BA.2.86 የተባለ ሌላ አዲስ ዝርያ በተለያዩ የዓለም ክፍሎች ታይቷል። ነገር ግን ስለዚህ ዝርያ ገና ብዙ አናውቅም። AHD የእርስዎንና ቤተሰብዎን ደህንነት ለመጠበቅ የወደፊት መመሪያዎችን ያካፍላል።

ሌሎች የመተንፈሻ አካላት በሽታዎችን በተመለከተ ምን ማድረግ እችላለሁ?

እራስዎን እና ቤተሰብዎን እንደ ጉንፋን እና RSV ካሉ የመተንፈሻ አካላት በሽታዎች ይጠብቁ፡

- የጉንፋን ክትባት ከ6 ወር በላይ ለሆኑ ሰዎች ሁሉ ይገኛል። የ RSV ክትባቶች ከ 60 ዓመት በላይ ለሆኑ ሰዎች እና ለትንንሽ ልጆች ይገኛሉ። የትኞቹ ክትባቶች ለእርስዎ ተስማሚ እንደሆኑ ለማወቅ ከዶክተርዎ ጋር ይወያዩ።
- እጆችዎን አዘውትረው መታጠብዎን ይቀጥሉ፣ ሲያስሉ ይሸፍኑ እና ሲታመሙ በቤት ውስጥ ይቆዩ።
- ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት alexandriava.gov/flu ን ይጎብኙ።

የአሌክሳንድሪያ ጤና መምሪያ ምን እያደረገ ነው?

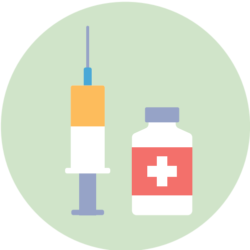
AHD የጤና ዝማኔዎችን፣ በበሽታው የተጠቁ ሰዎች ቁጥርን፣ ወረርሽኞችን፣ ሆስፒታል መተኛትን፣ የአካባቢ የፍሳሽ ውሃ መረጃዎችን እና አዳዲስ ዝርያዎችን እየተከታተለ ነው። AHD ጥያቄዎችን መመለስ ወይም መመሪያ መስጠት ይችላል። በ alexandriava.gov/coronavirus ላይ ተጨማሪ መረጃ ያግኙ።

Don't Let Sickness (Flu, COVID-19, RSV) Ruin Your Season!

¡No dejes que la enfermedad (gripe, COVID-19, VSR) arruine tu temporada!

በሽታ (ፍሉ, COVID-19, RSV) የእርስዎን ወቅት ያበላሹ!

لا تسمح بالمرض (الأنفلونزا ، كوفيد ، الفيروس المخلوي التنفسي - RSV) لمقاطعة فصلك.



Get this season's recommended vaccines from pharmacies & provider offices. Ask your doctor what vaccines you should get when.

Obtenga las vacunas actualizadas de este año de farmacias y proveedoras. Pregunte sobre el costo. Pregúntele a su médico qué vacunas debe recibir y cuándo.

በዚህ ዓመት የተሻሻሉ ክትባቶችን ከፋርማሲዎች ያግኙ። ሐኪምዎን የትኞቹን ክትባቶች መቼ እና የት ማግኘት እንደሚችሉ ይጠዩቁ።

احصل على اللقاحات المحدثة لهذا الفصل من الصيدليات و مكاتب الأطباء. اسأل طبيبك عن اللقاحات التي يجب أن تحصل لهذا العام و متى.

If you feel sick, stay at home

Si te sientes enfermo, quédate en casa

ህመም ከተሰማዎት ቤት ይቆዩ

إذا شعرت بالمرض ، ابق في المنزل

Wash your hands frequently

Lávese las manos con frecuencia

እጅዎን በተደጋጋሚ ይታጠቡ

اغسل يديك بشكل متكرر

Cover your coughs and sneezes

Cúbrase al toser y estornudar

ሳልዎን እና ማስነጠስዎን ይሸፍኑ

غِطِّ السعال والعطس

alexandriava.gov/flu **703.746.4988**